

日本学ユニバーシティ (JU) 専門課程 シラバス

教授氏名	松平洋史子	専門分野	松平礼法
講座名	松平家に学ぶ 一流の心と礼法		
難易度	○専門課程		
講座概要	水戸徳川家ゆかりの讃岐国高松藩主松平家末裔の松平洋史子による、松平家に伝わる生き方教本である松平法式の中で、次代の日本の発展を担う人材を育てる上で最も重要な家庭共育に、焦点を当てた講習。		
受講者に向けてのメッセージ	260年を越える江戸時代の日本を支えた武家に伝わる生き方は、世界が羨む日本の文化、日本人の高い精神性の基となっています。		
講座回数(コマ数)	6 コマ	講座時間	90 分
受講料 (会員)	39,600 円 (税込)		
受講料 (一般)	55,440 円 (税込)		
受講料 (学割)	大学生 11,000 円 (税込) 高校生以下 5,500 円 (税込)		
講座頻度	月 1 回	期間	2022 年 4 月～2022 年 9 月
課外授業 (リアル)	あり	テキスト	なし
課外授業 (リアル) 概要	2022 年 9 月 24 日 新しい茶箱「I for You・宙」を使用したお点前による茶道の体得		
受講者が必要なもの	課外授業茶菓代 会員・一般：3,000 円/回 学生：1,000 円/回		

	内容	日程／場所	備考
第1回	座学：礼節ある和の精神 1. 心に自分の城を持つ 2. 人生とは上手に感情を自制する技 3. 愚痴や不満は心を乱す 4. 間は心眼で計る 5. 和敬清寂	Zoom 2022年 4月8日 (金) 19:00~20:30	
第2回	座学：気品ある立ち居振る舞い 1. 姿勢と歩き方 2. 挨拶と気遣い 3. 座り方と立ち方 4. 身嗜みとお洒落 5. 誇りを持つ	Zoom 2022年 5月13日 (金) 19:00~20:30	
第3回	座学：美しい挨拶と言葉遣い 1. 美しいことば 2. 何を話すかよりいかに聞くか 3. 余裕のある表情 4. 去り際は美しく 5. 相手と同じ目線	Zoom 2022年 6月10日 (金) 19:00~20:30	
第4回	座学：生き方の整理術 1. 与えられた空間をどう活かすか 2. 裏側ほど、丁寧に手をかける 3. 風の通り道をつくる 4. 何かを得るときは、出口を意識する 5. 好きな人に囲まれて晩年を迎える	Zoom 2022年 7月8日 (金) 19:00~20:30	
第5回	座学：武士道に学ぶ覚悟 1. 決断は「醍醐味」 2. さぼれば錆びる 3. 余裕のある表情 4. 感性を磨く 5. 桜は何回	Zoom 2022年 8月12日 (金) 19:00~20:30	
第6回	座学：美しく生きる和の心 1. お片づけは人生そのもの 2. 残心で思いやりの心を残す 3. 腹八分で人の為に尽くす 4. 美しく生きた女性達 5. 未来に残す和の志	Zoom 2022年 9月9日 (金) 19:00~20:30	